

AROLWG GOFALU AM OFALWYR



Ydych chi'n gofalu am berthynas neu ffrind drwy eu helpu gyda'u gweithgareddau a'u hanghenion bob dydd?

**OS YDYCH CHI'N GWNEUD HYN,
MAE ANGEN EICH HELP ARNOM !**

Rydym yn sylweddoli pa mor bwysig yw'r gwaith y mae gofaluwr yn ei wneud ac rydym eisiau deall y cymorth sydd ar gael ar hyn o bryd i ofalwyr a sut y gellir gwella hyn. Os ydych yn gofalu am berthynas, ffrind neu gymydog, byddem yn ddiolchgar pe gallech gwblhau'r arolwg isod. Rydyn ni hefyd eisiau clywed gan sefydliadau sy'n darparu gofal seibiant neu sy'n cyfeirio i wasanaethau seibiant.

www.caerdydd.gov.uk/arolwggofalwyr



SGANIWCH
I WELD YR
AROLWG



STRONGER
FAIRER
GREENER

