



# Dewch i fod yn Gennad Gwirfoddol Sy'n Deall Dementia

Mae Cyngor Caerdydd yn gweithio i wneud Caerdydd yn Ddinas sy'n Deall Dementia.

Rydym angen eich cymorth i gefnogi siopau, busnesau, a sefydliadau lleol i:

- Addunedu eu bod am ddod i Ddeall Dementia
- Gwneud newidiadau i fod yn fwy croesawgar a hygyrch i bobl sy'n byw â dementia
- Ennill cydnabyddiaeth swyddogol gan y Gymdeithas Alzheimer's

Mae'r rôl wirfoddoli yn hyblyg a byddai'n addas i unrhyw un sy'n barod i gysylltu â'r gymuned ac yn angerddol dros wneud Caerdydd yn Ddinas sy'n Deall Dementia.

Rydym yn cydnabod y cyfraniad pwysig a gwerthfawr y mae gwirfoddolwyr yn ei gynnig drwy roi o'u hamser. Yn gyfnewid am hyn, byddwch yn teimlo eich bod yn cael eich gwerthfawrogi, cewch deimlad o berthyn hefyd ac fe gewch hyfforddiant, cefnogaeth a goruchwyliaeth briodol.

**I wneud cais neu os oes gennych unrhyw gwestiynau, cysylltwch â:**

**Chloe Gifford**

– Cydlynnydd Gwirfoddolwyr Sy'n Deall Dementia

 **07855 980 955**

 **Chloe.gifford2@cardiff.gov.uk**